

- Durante la medición, no hable ni mueva los músculos de su mano o de su brazo, no fume, no beba alcohol.
 - Tome la presión a la temperatura normal de su cuerpo. Si usted siente frío o calor, aguarde un tiempo antes de usar el equipo.
 - Aguarde 5 minutos antes de tomar una nueva medición.
1. Coloque la pulsera a su muñeca. Presione el botón de encendido. Se chequearán las funciones del display al encenderse todos los dígitos, procedimiento que puede durar unos 2 segundos aproximadamente.
 2. Luego de lo anterior, el display indicará un cero "0" destellante. En este momento el equipo está listo para ser usado.
 3. Cuando el tensiómetro infla la pulsera a una presión de 180 mmHg, comenzará la medición.



4. Con la medición ya realizada, se mostrarán simultáneamente las presiones sistólica, diastólica y la indicación de las pulsaciones, siendo estos valores automáticamente guardados en la memoria. En esta memoria pueden almacenarse hasta 90 valores tomados.
5. Presione el botón de encendido/ apagado para apagar el equipo. Si por 60 segundos no se opera ningún botón el equipo se apagará automáticamente.



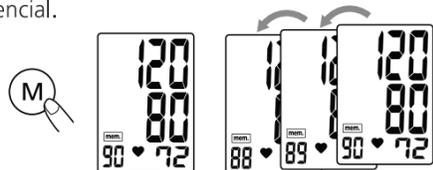
El tensiómetro se inflará automáticamente a aproximadamente 220 mmHg si, el sistema detecta que su cuerpo necesita una presión de inflado mayor para medir su presión sanguínea.

Nota:

1. Este equipo se apagará automáticamente luego de 1 minuto luego de la última operación de sus teclas.
2. Para interrumpir la medición, presione la tecla de encendido ó la tecla de Memoria; se desinflará inmediatamente.
3. Durante la medición, evite hablar, mover las manos ó los músculos de sus brazos.

12. Búsqueda de Valores en la Memoria

Para leer la memoria pulse la tecla Memoria. Los valores de la memoria se mostrarán en el display LCD. La última medición se verá primero. Con cada nueva presión en la tecla de Memoria el display irá dando los valores anteriores tomados, pasando en forma secuencial.



Nota: El banco de memorias puede almacenar hasta 90 lecturas de cada usuario. Cuando el número de lecturas realizadas es superior a 90 mediciones, el valor medido mas antiguo será reemplazado por el valor mas reciente.

13. Borrado de datos de la Memoria

Nota:

1. Los datos de la memoria no se borrarán aún habiendo apagado el tensiómetro.

2. Puede borrar las memorias almacenadas por alguno de los siguientes métodos:

- retirando las baterías.
- manteniendo presionado el botón de memoria M por mas de 5 segundos.

3. ¡Los datos pueden borrarse en la memoria con solo retirar una de las baterías! (Se sugiere al usuario anotar de antemano en su gráfico de presión, antes de reemplazar o mover alguna de las baterías, todos los datos almacenados.)



Mantenga presionado unos 5 segundos



14. Localización de Fallas

Si durante el uso se nota alguna anomalía, controle los siguientes puntos.

| Síntomas | Puntos de Control | Corrección |
|--|--|--|
| No indica el display al pulsar el botón de encendido | Las baterías están descargadas? | Reemplácelas por dos baterías nuevas. |
| | La polaridad de las baterías están en posición correcta? | Re-inserte las baterías en la posición correcta. |
| En el display se indica la marca EE, el valor de presión indicado es excesivamente alto o bajo | La pulsera está correctamente colocada? | Reubique la pulsera si no estuviera bien colocada |
| | Usted se ha movido o ha hablado durante la lectura? | Mida nuevamente. Manténgase sin moverse durante la medición. |
| | Ha movido su puño con la pulsera colocada? | |

Note: Si el equipo no funciona, devuélvalo a su proveedor. No lo desarme bajo ninguna circunstancia ni intente repararlo por sus propios medios.

15. Mantenimiento

Limpie el cuerpo del tensiómetro y la pulsera o brazalete con un paño suave y ligeramente húmedo. No le haga presión, no doble la pulsera preformada, no utilice productos químicos. Jamás utilice aguarrás, alcohol o nafta como agente de limpieza. Las baterías agotadas pueden dañar el equipo, retírelas cuando no lo use por largos períodos de tiempo.

16. Precauciones y Advertencias

1. Esta unidad posee componentes de precisión. Evite temperaturas y humedad extremas o exponerlo a la luz solar. Evite caídas, exposición a líquidos, golpes fuertes y protéjalo del polvo.
2. Limpie el cuerpo del tensiómetro y el brazalete con paño suave y ligeramente humedecido. No haga presión excesiva sobre el aparato. No lave el brazalete con productos químicos. Jamás utilice Tinner ó alcohol ó naftas como agente de limpieza. No doble la pulsera preformada.
3. Las baterías agotadas pueden dañar el equipo, retírelas cuando no lo use por largos períodos de tiempo.
4. No deje que lo utilicen los niños para evitar situaciones de peligro.
5. Si lo ha tenido en zonas de congelamiento, deje que el tensiómetro se aclimate a temperatura ambiente.
6. No debe ser reparado. No utilice herramientas para abrirlo ni intente realizar ajuste u otras operaciones dentro del mismo. Si usted tiene algún inconveniente contáctese con su vendedor habitual. Si usted tiene dudas respecto a los valores obtenidos consulte a su médico.
7. Para usuarios diagnosticados con arritmias comunes (extrasístoles atriales ó ventriculares ó fibrilación), diabetes, mala circulación, ó quienes han sufrido de infarto, problemas renales ó usuarios inconscientes) el tensiómetro puede tener dificultades para determinar los valores correctos.
8. Para detener la operación en cualquier momento presione el botón de encendido/apagado y el brazalete se despresurizará rápidamente.
9. Cuando el inflado llegue a 300 mmHg, por seguridad, el equipo iniciará un desinflado automático.
10. Note que este aparato es para cuidados de salud en uso domiciliario y no tiene la intención de servir como sustituto de la función ó el consejo de su médico.
11. No lo use para diagnóstico ó tratamiento de problemas de salud ó enfermedades. El resultado de las mediciones son simplemente una referencia. Consulte a un profesional de la salud para interpretarlas. Consulte a su médico si sospecha de algún inconveniente. No modifique su medicación sin la opinión de un profesional.
12. Interferencia Electromagnética: El aparato posee elementos de electrónica sensibles. Evite la presencia de campos eléctricos y electromagnéticos fuertes en su proximidad. (como celulares y hornos de microondas). Pueden producir imprecisión temporaria.
13. Para desechar el dispositivo, las baterías ó accesorios, cumpla para ello con las regulaciones locales en vigencia.
14. Si guarda su tensiómetro fuera de los rangos de temperatura y humedad especificados degradará la calidad de sus lecturas.
15. Uso limitado: Solo para adultos.

17. Especificaciones Técnicas

| | |
|------------------------|--|
| Método de medición | : Oscilométrico |
| Rango de medición | : Presión: 30~260 mmHg, Pulso: 40~199 pulsac./minuto |
| Precisión | : Presión: ±3 mmHg, Pulso: dentro de ±5% de la lectura |
| Sensor de Presión | : Semiconductor |
| Inflado | : Bomba de inflado |
| Desinflado | : Válvula automática de desinflado |
| Capacidad de Memoria | : 90 memorias |
| Auto-apagado | : 1 minuto luego de la última operación |
| Fuente de alimentación | : Tensión 3Vcc dos baterías alcalinas tipo LR03 (AAA) |
| Cond. Amb. Operación | : 10°C~40°C(50°F~104°F), 40%~85% RH |
| Cond. Amb. Almacenam. | : -10°C~60°C(14°F~140°F), 10%~90% RH |
| Peso | : 115g (peso sin incluir las baterías) |
| Tamaño circunferencia | : Rango Pulsera 13.5~22cm (5.3"~8.7") |
| Usuarios | : Usuarios adultos |
| Dimensiones | : 82(Largo) x 69(Ancho) x 66(Alto) mm |
| | : Tipo BF, El tensiómetro y su pulsera han sido diseñados con especial protección contra shocks eléctricos |
| | : Atención |
| | : Consulte los documentos acompañantes |

*Las especificaciones están sujetas a cambio sin aviso previo.

18. Desecho

Cumpla con las regulaciones locales en vigencia, para desechar el dispositivo, las baterías o accesorios.

19. Guía y Declaración del Fabricante EMC

| Guía y declaración del Fabricante-emisiones electromagnéticas | | |
|--|--------------|--|
| El S150 está previsto para el uso en un entorno electromagnético como el especificado mas abajo. El cliente o el usuario del S150 se debería asegurar que se use en ese entorno. | | |
| Ensayo de emisiones | Conformidad | Guía del entorno Electromagnético |
| Emisiones de RF Norma CISPR 11 | Grupo 1 | El equipo S150 usa energía de RF solo para su función interna. Por ello sus emisiones de RF son bajas y no es probable que causen interferencia en los equipos electrónicos de las proximidades. |
| Emisiones de RF Norma CISPR 11 | Clase B | El S150 es adecuado para usarse en todos los establecimientos, incluyendo los establecimientos domésticos y aquellos conectados directamente a la red publica de alimentación en baja tensión que alimenta a los edificios de viviendas. |
| Emisiones de Armónicos IEC 61000-3-2 | No aplicable | |
| Fluctuaciones de Tensión flicker IEC 61000-3-3 | No aplicable | |

| Guía y declaración del fabricante-inmunidad electromagnética | | | |
|--|--|--------------------------------|---|
| El equipo S150 está previsto para el uso en el entorno especificado mas abajo. El cliente o el usuario del equipo S150 se debería asegurar que se use en ese entorno | | | |
| test de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de cumplimiento | Guía del entorno electromagnético |
| Descarga Electrostática (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 6 kV contacto ± 8 kV aire | ± 6 kV contacto ± 8 kV aire | Los suelos deben ser de madera, hormigón ó baldosa cerámica. Si los suelos están cubiertos con material sintético la humedad relativa debería ser al menos 30% |
| Transitorios ráfagas rápidas IEC 61000-4-4 | ± 2kV para líneas de alimentación de red y ± 1kV para líneas de entrada/salidas | No aplicable | La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno comercial típico o la de un hospital |
| Onda de choque IEC 61000-4-5 | ± 1kV en modo diferencial ± 2kV en modo común | No aplicable | La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno comercial típico o la de un hospital |
| Caídas de tensión interrupciones y variaciones de tensión en las líneas de entrada de alimentación. Norma IEC 61000-4-11 | <5% UT(caída>95% en UT) para 0,5 ciclos 40% UT (caída 60% en UT) para 5 ciclos 70% UT(caída 30% dip in UT) para 25 ciclos <5% UT (caída >95% en UT) para 5 s | No aplicable | La calidad de la red de alimentación debería ser la de un entorno comercial típico o la de un hospital. Si el S150 requiere operación continua durante las interrupciones de línea, es recomendable que el equipo sea alimentado desde una batería o desde una fuente de alimentación ininterrumpida. |
| Potencia de Campos Magnéticos a freq. de Red (50/60Hz) IEC 61000-4-8 | 3 A/m | 3 A/m | La potencia de los campos magnéticos a frecuencia deben ser de un comercio ó de un hospital. |

NOTA: UT es la tensión de alimentación de corriente alterna antes de la aplicación de nivel de ensayo.

| Guía y declaración del fabricante - Inmunidad Electromagnética | | | |
|---|----------------------------|-----------------------|--|
| El S150 está previsto para el uso en un entorno electromagnético especificado debajo. El cliente o el usuario del equipo S150 se deberían asegurar que se use en ese entorno. | | | |
| test de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de cumplimiento | Guía del entorno electromagnético |
| RF Conducida IEC 61000-4-6 | 3 Vrms 150 KHz a 80 MHz | No aplicable | Los equipos móviles y portátiles de comunicaciones de RF no se deberían usar mas cerca de cualquier parte del equipo S150 incluyendo los cables, que la de separación recomendada a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: d = 1,2 √P d = 1,2 √P 80MHz hasta 800 MHz d = 2,3 √P 800MHz hasta 2,5 GHz |
| RF Radiada IEC 61000-4-3 | 3 V/m 80MHz a 2,5 GHz | 3 V/m | Donde P es la máxima potencia de salida asignada del transmisor en (W) conforme al fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en (m). |

ASPEN
Salud en el hogar

Tensiómetro Digital Automático de Muñeca



Modelo: S 150

Importa y Garantiza: TENACTA S.A.
Girardot 1449 (C1427AKE)
Buenos Aires - República Argentina
Tel: (5411) 4554-7444 Fax: (5411) 5195-0010
www.aspensalud.com.ar - info@tenacta.com.ar

Rossmax Swiss GmbH, Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Suiza
Lugar de elaboración: Rossmax (Shanghai) Incorporation Ltd., No. 6018
Huyi Road Waigang, 201806 Jiading District, Shanghai, China

Responsable Técnico: Ingeniero Gabriel Antonio Delgado
Producto autorizado por ANMAT PM 1124-11



Issue Date: 2017/08/18
I0056 - R02

| | | |
|--|--|---|
| | | Las intensidades del campo desde el transmisor fijo de RF, según se determina por un estudio electromagnético del lugar (a), debería ser menor que el nivel de conformidad en cada rango de frecuencias (b). La interferencia puede ocurrir en la vecindad del equipo marcado con el siguiente símbolo: |
|--|--|---|

NOTA 1: A: 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencia mas alto.

NOTA 2: Estas directivas no se pueden aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se afecta por la absorción y reflexión desde estructuras, objetos y personas.

a. Las intensidades del campo de los transmisores fijos, tales como estaciones base por radiotelefonos (celulares sin cables) y radios móviles terrestres, emisoras amateur, emisiones de radio AM y FM y emisiones de TV no se pueden predecir teóricamente con precisión. Para valorar el entorno electromagnético debido a los transmisores fijos de RF, se debería considerar un estudio del lugar electromagnético. Si la medida de la intensidad del campo en la localización en la que el equipo S150 se usa excede el nivel de conformidad anterior de RF aplicable, se debería observar el equipo para verificar el funcionamiento normal. Si se observa un funcionamiento anormal, pueden ser necesarias medidas adicionales, tales como reorientación ó relocalización del equipo S150.

b. Sobre el rango de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, la intensidad del campo debería ser < 3 V/m.

| Distancias de separación recomendadas entre los equipos portátiles y móviles de comunicaciones de RF y el equipo S150 | | | | |
|---|---|-------------------------------|--------------------------------|--|
| El equipo S150 está previsto para el uso en un entorno electromagnético en el que se controlan las perturbaciones radiadas de RF. El cliente o el usuario del equipo S150 pueden ayudar a prevenir la interferencia electromagnética manteniendo una distancia mínima entre el equipo portátil y el móvil de comunicaciones de RF (transmisores) y el equipo S150 según se recomienda debajo, conforme a la máxima potencia de salida del equipo de comunicaciones. | | | | |
| Máxima potencia de salida asignada del transmisor W | Distancia de separación conforme a la frecuencia del transmisor en mtrs | | | |
| | 150 kHz a 80 MHz / d = 1,2 √P | 80 MHz a 800 MHz / d = 1,2 √P | 800 MHz a 2,5 GHz / d = 2,3 √P | |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 | |
| 0,1 | 0,38 | 0,38 | 0,73 | |
| 1 | 1,2 | 1,2 | 2,3 | |
| 10 | 3,8 | 3,8 | 7,3 | |
| 100 | 12 | 12 | 23 | |

Para los transmisores asignados con una potencia máxima de salida no listados arriba, la distancia de separación recomendada d en metros (m), se puede determinar usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la máxima potencia de salida del equipo de comunicaciones.

NOTA 1: A: 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para el rango de frecuencia mas alto. NOTA 2: Estas directivas no se aplican en todas las situaciones. La propagación electromagnética se afecta por la absorción y reflexión desde estructuras, objetos y personas.

1. Introducción

Los valores de presión obtenidos con este aparato son equivalentes a aquellos tomados por un observador entrenado utilizando el método de auscultación con estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard Manual, Electronic or Automated Sphygmomanometers. Este equipo es un medidor de presión arterial de uso domiciliario para colocar en la muñeca del paciente.

¿Qué es la Presión Sanguínea?

La presión sanguínea es la ejercida sobre las arterias mientras la sangre fluye por ellas. La presión medida cuando el corazón se contrae y la envía a su exterior se denomina presión sistólica (la mas alta). La presión medida cuando el corazón se dilata se denomina presión diastólica (mas baja).

¿Porqué medir la Presión Sanguínea?

Entre varios de los problemas de salud que afectan al mundo moderno los asociados con la elevada presión sanguínea son siempre los mas comunes. Hay además un correlato con las enfermedades cardiovasculares y la elevada morbilidad, que ha llevado a la necesidad de medir la presión sanguínea para identificar dichos riesgos.

Atención: Consulte los documentos acompañantes.

Rogamos lea atentamente este manual antes de utilizar su tensiómetro, mientras que para consultas específicas aconsejamos contactarse con su médico. Guarde este manual permanentemente para usos futuros.

2. Nombre y Función de cada Parte



3. Principio de funcionamiento

El S150 Este equipo utiliza el método oscilométrico para detectar su presión sanguínea. Antes que la pulsera comience a inflarse el dispositivo determina una presión de base equivalente a la presión del aire.

El tensiómetro S150 determina el nivel de presión apropiado en base a las oscilaciones de presión, luego continúa el proceso de despresurización. Durante esta operación de desinflado se detecta el valor de amplitud y las variaciones determinando las presiones sistólica, diastólica y el pulso al mismo tiempo utiliza el método oscilométrico para medir su presión.

4. Notas preliminares

Este Tensiómetro cumple con las regulaciones Europeas con la marcación CE. La calidad del dispositivo ha sido verificada de acuerdo con las previsiones de la Directiva 93/42/CEE (Directiva de Productos Sanitarios) del Consejo de la CE, Anexo I requerimientos esenciales y normas armonizadas aplicadas.

EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements

EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 3 - Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems

EN 1060-4: 2004 Non-invasive sphygmomanometers

- Part 4: Test Procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers.

5. Calibración

Este tensiómetro ha sido diseñado para prestar servicio por largo tiempo. Con el objeto de mantener su precisión puede recalibrarse. No se requiere realizar recalibraciones dentro de un plazo de 2 años en condiciones de uso diario normal, (aproximadamente tres veces por día). Llegado ese período de uso, su tensiómetro indicará **CA** en el display. Además puede ser recalibrado si ha sido sometido a golpes o esfuerzo excesivo por caídas ó expuesto a fluidos o temperaturas extremas ó cambios extremos de humedad.

Cuando aparece el símbolo **CA** simplemente realice una verificación en el service.



6. Valores de Presión Standard

El **National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee** ha desarrollado una normativa sobre niveles de presión identificando áreas de bajo y alto riesgo. Sin embargo esta norma, es una guía general dado que la presión de los individuos puede variar dentro de diversos grupos y edades.

(Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2004)

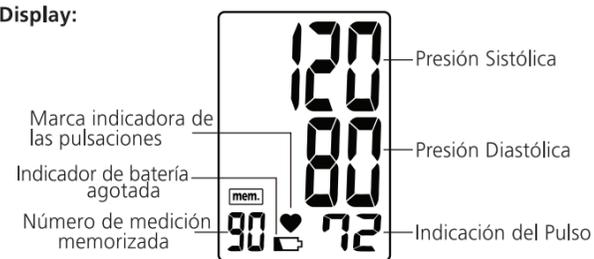
Esta clasificación de la presión está basada en datos históricos, y podrían no ser aplicables a un paciente en particular.

Es importante que usted consulte a su médico regularmente. Él le informará de su nivel normal de presión así como el valor de los niveles de riesgo antes de tomar cualquier decisión basada en los dispositivos de lectura.

Para un buen seguimiento y para tener una buena referencia sobre los valores de su presión sanguínea, es necesario tener registros durante largos períodos de tiempo. Para ello utilice gráficos indicando la fecha y hora en que se realizan las lecturas de las presiones sistólica, diastólica y el pulso.

7. Explicaciones sobre el Display

Display:



Iconos:

mem. **Marca de Memoria:** Indica el número de mediciones memorizadas

♥ **Marca de Pulso:** Indica las pulsaciones por minuto

🔋 **Marca de Batería Agotada:** Aparece cuando las baterías deben ser reemplazadas.

EE **Medición Errónea:** Mida nuevamente y arrolle la pulsera correctamente manteniéndose quieto mientras se mide. Si el error aun aparece, lleve el equipo a su vendedor habitual o al servicio de reparaciones.

E1 **Defecto en el circuito de aire:** Repita la lectura y si el defecto continúa lleve el tensiómetro a su distribuidor o centro de reparaciones autorizado.

E2 **La presión excede de 300 mmHg:** Apague el equipo y mida nuevamente. Si el error subsiste, envíe el tensiómetro a su distribuidor o al centro de reparaciones.

E3 **Error de Datos:** Retire las baterías. Si el error se mantiene, envíe el tensiómetro a su distribuidor o al centro de reparaciones autorizado.

Er **Se excede el rango de medición:** Mida nuevamente. Si el error subsiste, envíe el tensiómetro a su distribuidor o al centro de reparaciones autorizado.

8. Instalación de las Baterías

Abra la cubierta de las baterías en la dirección correcta. Coloque **2 Baterías Alcalinas Tipo: LR03 (tamaño AAA)** en la posición indicada. Vuelva a colocar la cubierta y asegure la traba en el otro extremo con un click.

Reemplace las baterías si:

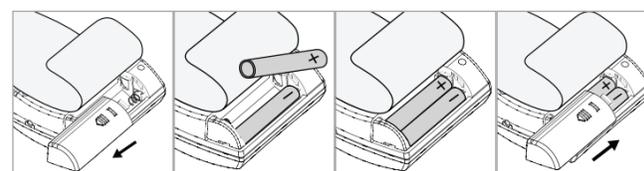
1. Aparece en el display el ícono de batería baja.
2. No aparece ninguna indicación en el display cuando se presiona el botón de encendido/apagado.
- Dado que las baterías provistas son para test, podrían descargarse antes que aquellas que puede adquirir en los negocios.
- Reemplace la baterías de a pares.
- Retírelas cuando su tensiómetro quede sin uso por un lapso de tiempo prolongado.

Atención: 1. Las baterías son un desecho peligroso. No las deposite junto a los desechos del hogar.



2. No existen partes reparables por el usuario en el interior. Las baterías o partes dañadas por baterías agotadas no están cubiertas por la garantía.

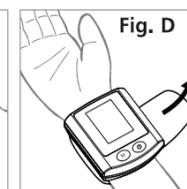
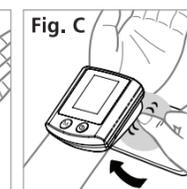
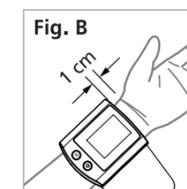
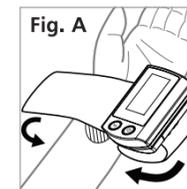
3. Utilice baterías de marca y cámbielas todas simultáneamente. Use baterías de la misma marca y tipo.



9. Colocación de la Pulsera

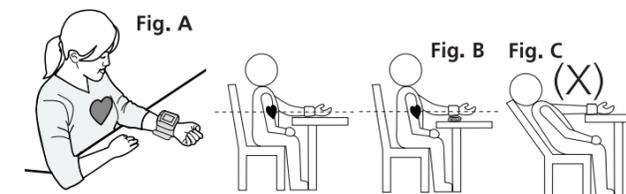
1. Retire su reloj ó pulsera, antes de colocar el tensiómetro. Los puños de la vestimenta deben enrollarse hacia arriba y la pulsera del tensiómetro debe arrollarse directamente sobre la piel y no sobre su ropa.
2. Aplique la pulsera sobre la muñeca izquierda con la palma hacia arriba como se indica en la Fig. A

3. Asegúrese que el borde de la pulsera esté a 1 cm de la palma de la mano como se ve en la Fig. B.
4. Para lograr mediciones precisas, fije el velcro en forma segura alrededor de la muñeca como en la Fig. C garantizando que no se deje espacio entre la pulsera y su muñeca. Si no estuviera bien sujeto, se podrían obtener mediciones no precisas.
5. Si su médico le ha diagnosticado una deficiente circulación en el brazo izquierdo coloque la pulsera en el derecho de la forma indicada en la Fig. D.



10. Posición Correcta de Medición

1. Ubique el codo sobre una mesa de manera de tenerlo a la misma altura del corazón como se ve en la Fig. A.
- Nota:** El corazón se encuentra ligeramente por debajo de la axila un poco a la izquierda del centro del pecho. Relaje su cuerpo completamente, y en especial toda la zona entre sus dedos y su codo.
2. Si la pulsera no estuviera al mismo nivel que el corazón o si no pudiera dejar el brazo quieto durante el período de lectura, utilice un soporte blando como una toalla o almohadilla como apoyo (ver Fig. B). No permita que objetos punzantes entren en contacto con la pulsera inflable.
3. Posicione su palma hacia arriba.
4. Siéntese derecho sobre una silla, realizando 5 ó 6 inspiraciones profundas evitando recostarse hacia atrás mientras realiza la lectura con el tensiómetro. Fig. C.



11. Procedimiento de Medición

Notas Importantes:

Aquí le damos detalles que ayudarán a usted a obtener lecturas mas precisas:

- La presión sanguínea varía con cada pulsación y fluctúa a lo largo del día.
- El registro de presiones puede verse afectado por la posición del usuario, por su estado psíquico y por otros factores. Para una mayor precisión, aguarde una hora antes de tomar la presión, luego de ejercicios, bañarse, tomar bebidas con alcohol, cafeína, fumar o consumir gran cantidad de comida.
- Se sugiere antes de medir, permanecer sentado 15 minutos y quieto durante la medición. Esta relajación dará mas exactitud. Usted no debe encontrarse físicamente cansado, ni sentirse agotado mientras lo utiliza para tomar los valores.
- No mida bajo estados de stress o tensión.