13. Procedimientos de medición

Notas importantes:
Algunas sugerencias útiles para ayudarle a obtener lecturas más exactas:
La presión arterial cambia con cada latido y está sometida a una constante fluctuación durante el día.

- El registro de la presión arterial puede ser afectado por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores. Para máxima exactitud, espere una hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, tomar bebidas con alcohol o cafeína, fumar o consumir gran cantidad de comida.
- Antes de la medición, se recomienda que esté sentado tranquilamente por un mínimo de 15 minutos, ya que una medición realizada en un estado relajado será más exacta. No debería estar físicamente cansado o exhausto al realizar una medición.
- No realice mediciones si está estresado o bajo tensión.
- Durante la medición, no hable ni mueva los músculos del brazo o la mano no fume o beba alcohol.
- Mida su presión arterial a una temperatura corporal normal. Si tiene frío o calor, espere antes de realizar una medición.
- Espere 5 minutos antes de realizar la siguiente medición.

1. Pulse el botón de cambio de usuario para seleccionar la zona de memoria 1 ó 2.
2. Posicione la muñequera en la muñeca. Pulse el botón de ENCENDIDO/APAGADO/INICIO. Todos los dígitos se encenderán verificando las funciones de la pantalla. El proceso de verificación habrá finalizado después de 2 segundos.
3. Después de haber aparecido todos los iconos, la pantalla mostrará un "0" parpadeante. El monitor estará listo para medir y automáticamente inflará la muñequera para iniciar la medición.
4. Cuando la medición ha terminado, la muñequera evacuará la presión del interior. La presión sistólica, la presión diastólica y el pulso se visualizarán simultáneamente en la pantalla LCD, junto con la fecha y la hora apareciendo de modo alternado en intervalos de 4 segundos. A continuación, la medición será guardada automáticamente en la zona de memoria.

Este monitor volverá a inflarse automáticamente a aprox. 220 mmHg si el sistema detecta que su cuerpo necesita más presión para medir su presión arterial.

Nota:
1. Este monitor se apagará automáticamente después de 1 minuto después de la última operación de algún botón.
2. Para interrumpir la medición, simplemente pulse el botón de ENCENDIDO/APAGADO/INICIO o el botón de memoria. La muñequera se desinflará inmediatamente.
3. Durante la medición, no hable ni mueva los músculos del brazo o la mano.

14. Busqueda de los valores en la memoria

1. El monitor dispone de dos zonas de memoria (1 y 2). Cada zona puede almacenar hasta 60 mediciones para cada usuario.
2. Para leer los valores guardados en una zona de memoria seleccionada, use el botón de cambio de usuario para elegir la zona de memoria (1 ó 2) de la que desea revisar los valores. Pulse el botón de memoria. La primera lectura visualizada es el promedio de las últimas 3 mediciones guardadas en la memoria.
3. Siga pulsando el botón de memoria para ver la medición guardada más recientemente. Cada medición se visualiza junto con un número consecutivo asignado.

Nota: En la memoria se pueden guardar hasta 60 lecturas. Cuando la cantidad de lecturas sobrepasa 60, el nuevo registro sustituirá los datos más antiguos. Si pulsa el botón de memoria, se visualizarán la fecha y hora alternando en intervalos de 4 segundos con la visualización del promedio o la siguiente medición previamente almacenada.

15. Eliminación de los valores en la memoria

1. Pulse el botón de cambio de usuario para seleccionar la zona de memoria 1 ó 2.
2. Mantenga el botón de memoria pulsado por aprox. 5 segundos. A continuación, los datos en la zona de memoria preseleccionada podrán ser borrados automáticamente.

Nota: Los datos de ambas zonas de memoria (zona 1 y zona 2) pueden ser borradas si se saca una de las pilas. (Se recomienda que el usuario registre los datos en el diario de presión arterial antes de sacar o sustituir las pilas.)

16. Ajuste de fecha/hora

1. Para ajustar la fecha/hora en el monitor, pulse el botón ◷. La pantalla visualizará un número parpadeante mostrando la hora.
2. Cambie el mes pulsando el botón de memoria. Cada pulsación incrementará el número por uno de modo cíclico. Vuelva a pulsar el botón ◷ para confirmar la entrada, y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el minuto.
3. Cambie la fecha, el mes del modo descrito en el paso 2, usando el botón de memoria para cambiar y el botón ◷ para confirmar las entradas.
4. "0" volverá a aparecer cuando el monitor de presión arterial está listo para medir de nuevo.

17. Transferencia de datos al PC (opcional)

Accesorios para la transferencia de datos a PC: Cable de conexión (USB) y Manual Instructivo. Estos accesorios son embalados y vendidos en forma separada del tensiómetro.
Software:
Rogamos descargar el programa Data Transfer Software de nuestro sitio en la web: http://www.aspensalud.com.ar/Rossmax/

18. Localización de fallas

Si se presenta cualquier anomalía durante el uso, por favor compruebe los siguientes puntos.

Síntomas	Puntos de verificación	Corrección
Ninguna visualización al pulsar el botón de ENCENDIDO/APAGADO/INICIO	¿Están las pilas agotadas?	Sustitúyalas con dos pilas nuevas.
	¿Están lo polos de las pilas en la posición correcta?	Vuelva a meter las pilas en las posiciones correctas.
Se muestra la marca EE en la pantalla o el valor de presión arterial es visualizado extremadamente bajo (alto)	¿Está correctamente posicionada la muñequera?	Enrolle la muñequera adecuadamente, de modo que esté posiciona da correctamente.
	¿Usted habló durante la medición?	Vuelva a medir. Permanezca quieto durante la medición.
	¿Sacudió la muñeca teniendo puesta la muñequera?	

Nota: Si la unidad todavía no funciona, devuélvala a su distribuidor. De ninguna manera deberá desensamblar o reparar la unidad usted mismo.

19. Mantenimiento

Limpie el cuerpo del tensiómetro y la pulsera o brazalete con un paño suave y ligeramente húmedo.
No le haga presión, no doble la pulsera preformada, no utilice productos químicos.
Jamas utilice aguarrás, alcohol o nafta como agente de limpieza.
Las baterías agotadas pueden dañar el equipo, retírelas cuando no lo use por largos periodos de tiempo.

20. Consejos para el usuario

1. La unidad contiene ensambles de alta precisión. Por lo tanto, evite temperaturas y humedad extremas, y la exposición directa al sol. Evite caídas, exposición a líquidos, golpes intensos de la unidad principal, y protéjala de polvo.
2. Limpie el cuerpo del monitor de presión arterial y la muñequera cuidadosamente con un trapo suave ligeramente húmedo. No ejerza presión. No lave la muñequera ni use productos de limpieza químicos. Jamás utilice Tinner, alcohol o naftas como agentes de limpieza. No doble la pulsera preformada.
3. Las baterías agotadas pueden dañar la unidad. Retirar si la unidad va a estar fuera de uso durante un tiempo prolongado.
4. No deje que lo utilicen los niños para evitar situaciones de peligro.
5. Si la unidad estará guardada a temperaturas muy bajas, deberá poder aclimatarse antes del uso.
6. Esta unidad no es reparable en sitio. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el aparato ni deberá tratar de ajustar alguna cosa en el interior del aparato. Si tiene problemas, por favor contacte a su vendedor habitual. Si usted tiene dudas respecto a los valores obtenidos consulte a su médico.
7. Para usuarios con un diagnóstico de arritmia (latidos auriculares o ventriculares prematuros o fibrilación auricular), diabetes, escasa circulación sanguínea, problemas renales, o usuarios apopléjicos o inconscientes, el tensiómetro puede tener dificultades para medir valores correctos.
8. Para parar el funcionamiento en cualquier momento, pulse el botón de ENCENDIDO /APAGADO/INICIO y el aire dentro de la muñequera será purgado rápidamente.
9. Una vez que el inflado alcance 300 mmHg, la unidad comenzará a desinflarse rápidamente por razones de seguridad.
10. Por favor observe que éste es un producto sanitario doméstico, y no se ha concebido para sustituir el consejo de un médico o servicio médico profesional.
11. No use este aparato para el diagnóstico o el tratamiento de algún problema de salud o alguna enfermedad. Los resultados de medición sólo sirven de referencia. Consulte a un profesional de atención a la salud para la interpretación de las mediciones de presión. Contacte a su médico si tiene o sospecha algún problema médico. No cambie su medicación sin consultar a su médico o profesional de atención a la salud.
12. Interferencia electromagnética: El aparato contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos en las inmediaciones del aparato (p. ej. teléfonos celulares, hornos microondas). Podrían afectar temporalmente la exactitud de la medición.
13. Deseche el aparato, las pilas, los componentes y accesorios conforme a las disposiciones locales.
14. Uso limitado: Solo para adultos.
15. Si guarda su tensiómetro fuera de los rangos de temperatura y humedad especificados degradará la calidad de sus baterías.

21. Especificaciones

Fuente de alimentación	: DC 3V, dos pilas del tipo AAA
Método de medición	: Oscilométrico
Rango de medición	: Presión: 40~250 mmHg; pulso: 40~199 latidos/minuto
Exactitud	: Presión: ±3 mmHg; pulso: dentro del ± 5% de la lectura
Sensor de presión	: Semiconductor
Inflado	: Accionado por bomba
Desinflado	: Válvula de purga de aire automática
Capacidad de memoria	: 60 memorias en cada zona x 2 zonas o usuarios
Apagado automático	: 1 minuto después de la última operación del botón
Ambiente de operación	: 10˚C~40˚C(50˚F~104˚F) ; 40%~85% HR
Ambiente de almacenaje	: -10˚C~60˚C(14˚F~140˚F) ; 10%~90% HR
Dimensiones	: 79(L) x 72(A) x 72(H) mm
Peso	: 127g (P.B.) (sin pilas)
Circunferencia de muñeca	: 13.5~22cm(5.3"~8.7")
Usuarios limitados	: Usuarios adultos
	: Tipo BF ; el diseño del aparato y de la muñequera proporcionan protección especial contra choques eléctricos.
	: Atención
	: Consulte los documentos acompañantes

*Las especificaciones están sujetas a cambios sin notificación.

22. Desecho

Cumpla con las regulaciones locales en vigencia, para desechar el dispositivo, las baterías o accesorios.

23. Directiva CEM y declaración del fabricante

Directiva y declaración del fabricante de emisiones electromagnéticas

El BI701 se ha concebido para el uso en el ambiente electromagnético especificado más abajo.
El cliente o el usuario del BI701 deberá asegurar que sea usado en tal ambiente.

Prueba de emisión	Conformidad	Directiva de ambiente electromagnético
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El BI701 usa energía de RF sólo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que cause interferencias en equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El BI701 es apropiado para el uso en cualquier establecimiento incluyendo establecimientos domésticos y aquellos directamente conectados a la red de alimentación eléctrica de voltaje bajo pública para edificios usados para fines domésticos.
Emisiones de armónicos IEC 61000-3-2	No aplicable	
Fluctuaciones de voltaje / emisiones intermitentes IEC 61000-3-3	No aplicable	

Directiva y declaración del fabricante de inmunidad electromagnética

El BI701 se ha concebido para el uso en el ambiente electromagnético especificado más abajo.
El cliente o el usuario del BI701 deberá asegurar que sea usado en tal ambiente.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Directiva de ambiente electromagnético
Descarga electrostática (ESO) IEC 61000-4-2	± 6 kV contacto ± 8 kV aire	± 6 kV contacto ± 8 kV aire	Los pisos deberán ser de madera, hormigón o azulejo. Si los pisos están cubiertos de materiales sintéticos, la humedad relativa deberá ser del 30% como mínimo.
Descargas transitorias rápidas / ráfagas eléctricas IEC 61000-4-4	± 2kV para cables de alimentación eléctrica ± 1kV para cables de entrada / salida	No aplicable No aplicable	La calidad de la red de distribución eléctrica deberá ser la de un ambiente típico comercial o de hospital.
Ondas de choque IEC 61000-4-5	± 1kV cable(s) a cable(s) ± 2kV cable(s) a tierra	No aplicable No aplicable	La calidad de la red de distribución eléctrica deberá ser la de un ambiente típico comercial o de hospital.
Caídas de voltaje, interrupciones breves y variaciones del voltaje en los cables de alimentación eléctrica IEC 61000-4-11	<5% UT(>95% caída de UT) para 0,5 ciclo 40% UT(60% caída de UT) para 5 ciclos 70% UT(30% caída de UT) para 25 ciclos <5% UT(>95% caída de UT) para 5 s	No aplicable No aplicable No aplicable No aplicable	La calidad de la red de distribución eléctrica deberá ser la de un ambiente típico comercial o de hospital. Si el usuario del BI701 requiere la operación permanente durante interrupciones de la red de distribución eléctrica, se recomienda que el BI701 sea alimentado por una fuente de alimentación ininterrumpible o pilas.
Campo magnético de frecuencia de alimentación (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de alimentación deberán encontrarse a niveles característicos de lugares en un ambiente típico comercial o de hospital.

NOTA: UT es el voltaje AC de la red de distribución antes de la aplicación a nivel de prueba.

ASPEN
Salud en el hogar

Tensiómetro Digital Automático de Muñeca

Modelo:
BI701

Venta libre

Manual de usuario

Directiva y declaración del fabricante de inmunidad electromagnética

El BI701 se ha concebido para el uso en el ambiente electromagnético especificado más abajo.
El cliente o el usuario del BI701 deberá asegurar que sea usado en tal ambiente.

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de conformidad	Directiva de ambiente electromagnético
RF conducida IEC 61000-4-6 RF radiada IEC 61000-4-3	3 Vrms De 150 KHz a 80 MHz 3 V/m De 80MHz a 2,5 GHz	No aplicable 3 V/m	Los equipos de comunicación de RF portátiles y móviles no deberán usarse más cercanos a cualquier parte del BI701 incluyendo los cables que la distancia de separación recomendada calculada de la ecuación aplicable para la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: d = 1,2 √P d = 1,2 √P 80MHz a 800 MHz d = 2,3 √P 800MHz a 2,5 GHz En lo que P es la máxima potencia de salida nominal del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación en metros (m). Las intensidades de campo de transmisores de RF fijos, determinadas por un escaneo electromagnético del sitio, [a] deberá ser más bajo que el nivel de conformidad en cada rango de frecuencia.[b] Podrán ocurrir interferencias en la proximidad de equipos marcados con el siguiente símbolo:

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplicará el rango de frecuencia más alto.
NOTA 2: Es posible que estas directivas no sean aplicables en cualquier situación. La propagación electromagnética es afectada por la absorción y reflexión de estructuras, objetos y personas.

a. Las intensidades de campo de transmisores fijos, tales como estaciones de base para radiotelefonía (celular/inalámbrica) y radios móviles de campo, radioaficionados, radiodifusión AM y FM y televisión, no pueden predecirse con exactitud. Para evaluar el ambiente electromagnético debido a transmisores de RF fijos deberá considerarse un escaneo electromagnético del sitio. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se usa el BI701 sobrepasa el nivel de conformidad RF aplicable mencionado arriba, el BI701 deberá ser observado para verificar el funcionamiento normal. Si se observa un funcionamiento anormal, se requerirán medidas adicionales tales como el cambio de lugar del BI701.
b. Por encima del rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deberán estar debajo de 3 V/m.

La distancia de separación recomendada entre equipos de comunicación de RF portátiles y móviles y el BI701

El BI701 se ha concebido para el uso en un ambiente electromagnético en el que las interferencias de RF radiadas están controladas. El cliente o el usuario del BI701 puede ayudar a prevenir interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicación de RF portátiles y móviles (transmisores) y el BI701 del modo recomendado más abajo, de acuerdo con la potencia de salida máxima del equipo de comunicación.

Potencia de salida máxima nominal del transmisor / W	Distancia de separación de acuerdo a la frecuencia del transmisor / m		
	150 kHz a 80 MHz / d = 1,2 √P	80 MHz a 800 MHz / d = 1,2 √P	800 MHz a 2,5 GHz / d = 2,3 √P
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Para transmisores de una potencia de salida máxima nominal no mencionada en la lista más arriba, la distancia de separación recomendada nominal en metros (m) puede ser estimada usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, en lo que P es la potencia de salida máxima nominal del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor.
NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplicará la distancia de separación para el rango de frecuencia más alto.
NOTA 2 Es posible que estas directivas no sean aplicables en cualquier situación. La propagación electromagnética es afectada por la absorción y reflexión de estructuras, objetos y personas.

Importa y Garantiza: TENACTA S.A.
Girardot 1449 (C1427AKE)
Buenos Aires - República Argentina
Tel: (5411) 4554-7444 Fax: (5411) 5195-0010
www.aspensalud.com.ar info@tenacta.com.ar

Responsable Técnico: Ingeniero Gabriel Antonio Delgado
Producto autorizado por ANMAT PM 1124-11

Rossmax Swiss GmbH, Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Suiza
Lugar de elaboración: Rossmax (Shanghai) Incorporation Ltd., No. 6018 Huyi Road Waigang, 201806 Jiading District, Shanghai, China

ISO 9001/13485

Issue Date: 2017/08/18
II0052 - R02

1. Introducción

Este equipo es un medidor de presión arterial de uso domiciliario. Para colocar en la muñeca del paciente de inflado automático.

¿Qué es la Presión Sanguínea?

La presión sanguínea es la ejercida sobre las arterias mientras la sangre fluye por ellas. La presión medida cuando el corazón se contrae y la envía a su exterior se denomina presión sistólica (la mas alta). La presión medida cuando el corazón se dilata se denomina presión diastólica (mas baja).

¿Porqué medir la Presión Sanguínea?

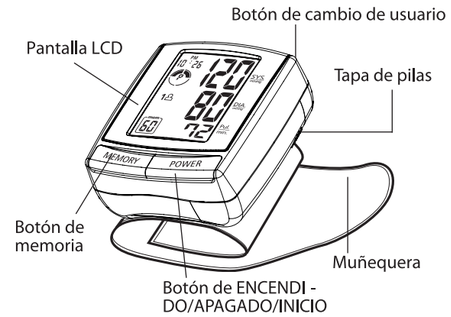
Entre varios de los problemas de salud que afectan al mundo moderno los asociados con la elevada presión sanguínea son siempre los mas comunes. Hay además un correlato con las enfermedades cardiovasculares y la elevada morbilidad, que ha llevado a la necesidad de medir la presión sanguínea para identificar dichos riesgos.

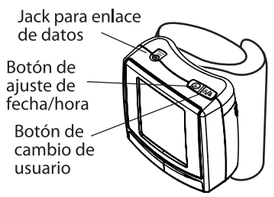
Atención: Consulte los documentos acompañantes. Por favor, lea este manual cuidadosamente antes del uso. Para una información específica acerca de su propia presión arterial, contacte a su médico. Por favor, fíjese en guardar este manual para poder consultarlo en cualquier momento. .

2. Modo de funcionamiento de la unidad

El BI701 usa el método oscilométrico para detectar su presión arterial. Antes de que la muñequera comience con el inflado, el aparato establecerá una presión de referencia de la muñequera, la cual es equivalente a la presión del aire. La medición de su presión arterial se basa en esta presión de referencia. Después de que la muñequera se ha inflado para bloquear la sangre en su arteria, se iniciará el proceso de desinflado. Durante el desinflado de la muñequera, el monitor estará detectando las oscilaciones de presión generadas por los latidos. Cualquier movimiento muscular durante este período de tiempo causará un error de medición. Después de haber detectado la amplitud y la pendiente de las oscilaciones de presión durante el proceso de desinflado, su BI701 determinará sus presiones sistólica y diastólica, y su frecuencia del pulso al mismo tiempo.

3. Nombre/función de cada parte





2 pilas tamaño "AAA", 1.5V, están incluidas en el estuche de transporte de la unidad.

4. Notas preliminares

El monitor de presión arterial está conforme con las disposiciones europeas y lleva la marca CE. La calidad del aparato ha sido verificada y está conforme con la Directiva 93/42/CEE (Directiva de Productos Sanitarios) del Consejo de la CE, Anexo I requerimientos esenciales y normas armonizadas aplicadas.
EN 1060-1: 1995/A 2: 200 9 Esfigmomanómetros no invasivos - Parte 1 - Requisitos generales
EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Esfigmomanómetros no invasivos - Parte 3 - Requisitos suplementarios aplicables a los sistemas electromecánicos de medición de la presión sanguínea

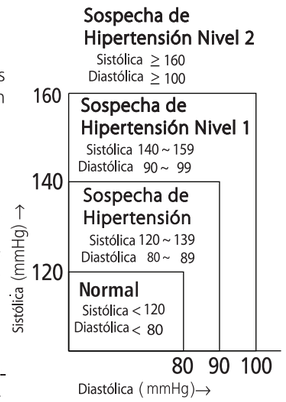
5. Calibración

EN 1060-4: 2004 Esfigmomanómetros no invasivos - Parte 4: Procedimientos de ensayo para determinar la exactitud del sistema total de esfigmomanómetros no invasivos automatizados.
Este monitor de presión arterial ha sido diseñado para una larga vida útil. Para garantizar una exactitud permanente, se recomienda que todos los monitores digitales de presión arterial requieran recalibraciones. Este monitor (con un uso normal de aprox. 3 mediciones al día) no requerirá ninguna recalibración durante 2 años. En el momento en el que la unidad debería ser recalibrada, el aparato visualizará CA. La unidad también debería ser recalibrada si el monitor es dañado por algún golpe (como una caída) o la exposición a líquidos y / o temperaturas extremadamente calientes o frías / cambios de humedad. Si aparece CA, simplemente devuélvalo al distribuidor más cercano para el servicio de recalibración.

6. Valores de Presión Standard

El **National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee** ha desarrollado una normativa sobre los valores de acuerdo a los cuales se identifican las áreas de alto y bajo riesgo.
Esta normativa sin embargo es una guía general ya que la presión varía de acuerdo a grupos y edades

(Ref. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC-7, 2003)

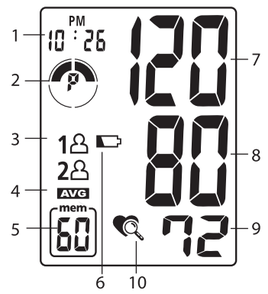


Esta clasificación de la presión está basada en datos históricos, y podría no ser aplicable a un paciente en particular. Es importante que usted consulte a su médico regularmente. Él le informará acerca de su nivel normal de presión así como el valor de los niveles de riesgo antes de tomar cualquier decisión basada en dispositivos de lectura.

Para un buen seguimiento y para tener una buena referencia sobre los valores de su presión sanguínea, es necesario tener registros durante largos períodos de tiempo. Para ello utilice gráficos indicando la fecha y hora en que se realizan las lecturas de las presiones sistólica, diastólica y el pulso.

7. Explicación de la pantalla

Pantalla:
1. Indicador de fecha/hora
2. Indicador de riesgo de hipertensión
3. Zona de memoria
4. Memoria Promedio
5. Número consecutivo de memoria
6. Indicador de pila baja
7. Presión sistólica
8. Presión diastólica
9. Frecuencia del pulso
10. Indicador de pulso irregular

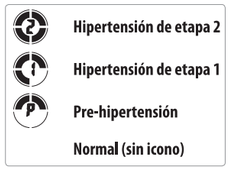


Iconos:

- **Zona de memoria 1:** Aparecerá si el monitor es operado en la zona de memoria 1.(usuario Nº1)
- **Zona de memoria 2:** Aparecerá si el monitor es operado en la zona de memoria 2.(usuario Nº2)
- **Marca del pulso:** Mostrará la frecuencia del pulso por minuto.
- **Marca de pila baja:** Aparecerá cuando la pila deberá ser sustituida.
- **Detector de arritmia cardiaca:** La aparición de este icono significa que se ha detectado una arritmia cardiaca
- **Memoria Promedio:** Visualizará el promedio de las 3 últimas mediciones
- **Indicador de riesgo de hipertensión:** Comparará la presión arterial con las directivas.
- EE **Error de medición:** Vuelva a medir. Enrolle la muñequera correctamente y mantenga la muñeca inmóvil durante la medición. Si el error sigue ocurriendo, devuelva el aparato a su distribuidor o centro de servicio posventa local.
- E1 **Anomalía del circuito de aire:** Vuelva a medir. Si el error sigue ocurriendo, devuelva el aparato a su distribuidor o centro de servicio posventa locales.
- E2 **Presión sobrepasa 300 mmHg:** Apague la unidad y vuelva a medir. Si el error sigue ocurriendo, devuelva el aparato a su distribuidor o centro de servicio posventa locales.
- E3 **Error de datos:** Saque y vuelva a meter las pilas. Si el error sigue ocurriendo, devuelva el aparato a su distribuidor o centro de servicio posventa locales.
- Er **Exceso del rango de medición:** Vuelva a medir. Si el error sigue ocurriendo, devuelva el aparato a su distribuidor o centro de servicio posventa locales.

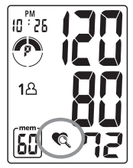
8. Indicador de riesgo de hipertensión

El National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee (comité nacional coordinador de programas de educación en hipertensión de los EE.UU.) ha desarrollado una norma de presión arterial clasificando los rangos de presión arterial en 4 niveles. Esta unidad está equipada con un innovativo indicador de riesgo de presión arterial, el cual visualizará el supuesto nivel de riesgo (pre-hipertensión / hipertensión de etapa 1 / hipertensión de etapa 2) del resultado después de cada medición. (Por favor vea más abajo.)



9. Indicador de pulso irregular

Esta unidad está equipada con un indicador de pulso irregular el cual permite que las personas obtengan mediciones exactas advirtiéndoles la presencia de pulso irregular durante la medición.



Nota: Le recomendamos encarecidamente que consulte a su médico si el icono de pulso irregular ( ) aparece frecuentemente.

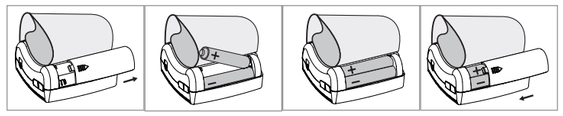
10. Instalación de las pilas

Abrir la tapa de pilas en la dirección correcta. Meter las pilas en la posición correcta. **Tipo de pilas: 2 tamaño AAA**. Vuelva a colocar la tapa y engatille el otro extremo para retener la tapa de pilas.

Sustituya las pilas si:
1. Aparece la marca de pila baja en la pantalla.
2. No aparece nada en la pantalla al pulsar el botón de ENCENDIDO/APAGADO/INICIO.

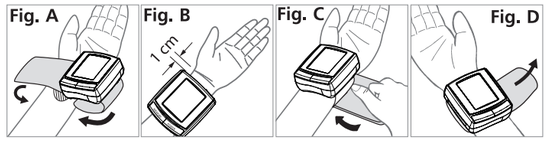
- Sustituya las baterías gastadas por pares.
- Saque las pilas si la unidad va a estar fuera de uso por períodos prolongados.

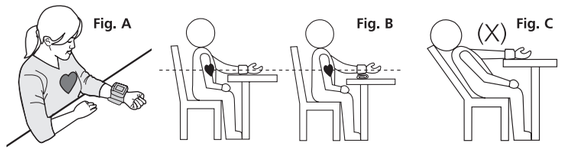
Atención:
1. Las pilas son residuos peligrosos. No las tire junto con la basura doméstica.
2. En el interior no existe ninguna pieza que requiera mantenimiento. La garantía no cubre las pilas o los daños causados por pilas viejas.
3. Use únicamente pilas de marca. Sustituya siempre todas las pilas juntas. Use pilas de la misma marca y del mismo tipo.



11. Empleo de la muñequera

1. Quítese cualquier reloj, pulsera, joya, etc., antes de ponerse el monitor de muñeca. Las mangas de la ropa deberán enrollarse y la muñequera deberá estar enrollada en piel desnuda para obtener mediciones correctas.
2. Póngase la muñequera en la muñeca izquierda. La palma de la mano deberá mostrar hacia arriba. (Fig. A).
3. Fíjese en que el borde de la muñequera esté a aprox. 1 cm de la palma. (Fig. B)
4. Para garantizar una medición exacta, apriete la cinta velcro seguramente alrededor de su muñeca, de modo que no quede ningún espacio entre la muñequera y la muñeca. (Fig. C). Si la muñequera no está enrollada lo suficientemente apretada, los valores de medición podrán ser incorrectos.
5. Si su médico ha diagnosticado una escasa circulación sanguínea en su brazo izquierdo, coloque la muñequera cuidadosamente alrededor de su muñeca derecha. (Fig. D)



12. Postura para medición correcta

1. Posicione su codo en una mesa de tal modo que la muñequera esté al mismo nivel que su corazón. (Fig. A) **Nota:** Su corazón está ubicado un poco más abajo que la axila, un poco a la izquierda del centro de su pecho. Relaje todo su cuerpo, sobre todo la zona entre su codo y los dedos.
2. Si la muñequera no está al mismo nivel que su corazón, y si no puede mantener completamente quieto su brazo durante la lectura, use un objeto blando, tal como una toalla doblada, para soportar su brazo. (Fig. B) No deje que objetos duros lleguen a tener contacto con la muñequera.
3. Gire la palma de su mano hacia arriba.
4. Siéntese de modo erguido en una silla y respire hondo 5-6 veces. Evite recargarse mientras que se esté realizando la medición. (Fig. C)